

adidas KARATE GRANDPRIX series

HOKKAIDO&TOHOKU

ルール・大会規約

フルコン空手

■上級クラス

- ▼ジュニア (本戦 1分30秒→延長1分※マスト)
- ▼マスターズ男子 (本戦 1分30秒※マスト)
- ▼一般男女【高校生以上】 (本戦 2分→延長2分※マスト)

■中級クラス

- ▼ジュニア (本戦 1分→延長1分※マスト)

■初級クラス

- ▼ジュニア (本戦 1分→延長1分※マスト)
- ▼マスターズ男子 (本戦 1分30秒※マスト)
- ▼一般男女【高校生以上】 (本戦 1分30秒→延長1分※マスト)

▼試合規約▼



FULLCON

得点・規定基準判定・禁止行為・罰則基準規定・その他
[左記 QR リンク先のサイトの下部に記載]

キックボクシング初級・中級 WAKO/K-I ルール

■ 1分30秒 × 2ラウンド (マスト)

▼試合規約▼



KICKBOXING

得点・規定基準判定・禁止行為・罰則基準規定・その他
[左記 QR リンク先のサイトの上部に記載]

キックボクシング上級 WAKO/K-I ルール

■ 2分 × 2ラウンド (マスト)

▼試合規約▼



KICKBOXING

得点・規定基準判定・禁止行為・罰則基準規定・その他
[左記 QR リンク先のサイトの上部に記載]